

Monteverde Friends Meeting

Apartado 32-5655
Monteverde
Puntarenas
Costa Rica
MonteverdeQuakers@gmail.com



May 2020

Greetings to Friends Everywhere,

“Perhaps our greatest service is simply to find ways to strengthen and live closer to our goodness. This is far from easy. It requires an everyday attention, an awareness of all that diminishes us, distracts us, and causes us to forget who we are. But every act of service bears witness to the possibility of freedom for us all. And every time anyone becomes more transparent to the light in them, they will restore the light in the world.” From Rachel Naomi Remen, MD, My Grandfather’s Blessings

Our long experience of worshipping and working together has created a sense of spiritual belonging. Although we find ourselves in the midst of amazing upheaval due to the Corona virus, we continue a feeling of connectedness as we worship together in the spirit at our regular times but in family groups, in pairs or individually in the forest. The social balance has been upturned; we are vulnerable and feelings are volatile. Both kindnesses and gifts are magnified, as are tensions and conflicts. How can we address and use these conflicts and gifts as a path to greater spiritual depth and connection? Over time there are deeper lessons to be learned, but, for now, we are still finding our way.

As we search for guidance in this journey, we reflect on the wisdom of Sue Trostle, who died in November, and the many lessons she taught us: her ability to find that of God in everyone, her focus on love, kindness and joy, her spirit of adventure and risk-taking, the importance of being open to and accepting what comes our way and of appreciating all the blessings that surround us.

For 69 years Friends have been talking and writing about the journey of Monteverde Quakers. The new documentary film Sweet Home Monteverde traces that journey grounded in peace and environmental stewardship and gives us yet another source of inspiration.

So many of these lessons, from our history, from our many elders, are reflected in the work of Monteverde Friends School, our major ministry as a Meeting. Last fall students organized a climate march in which 500 people took part. In the midst of a successful school year, everything was disrupted by the close of the physical school, and yet students continue learning through diverse tools and the dedication of our phenomenal teachers and staff.

We also use these lessons to help us be truly aware of our many gifts, especially the unexpected gifts of this time of upheaval: deeper reflection on what is truly important, more unpressured time to observe and appreciate small things, reminders of the joys—and perhaps challenges—of friends and family, a greater sense of belonging, awareness of our responsibility for caring for others, more kindness in how we treat one another.

“...and with our hearts we chart the waters never sailed before.”
From Somos el Barco, by Lorre Wyatt, from *Worship in Song: A Friends Hymnal*

In Peace,

Carol Evans, Clerk

Epistle Committee: Kenna Manos, Helena Guindon and Harriet Joslin

Monteverde Friends Meeting

Apartado 32-5655
Monteverde
Puntarenas
Costa Rica
MonteverdeQuakers@gmail.com



Mayo

2020

Saludos a los Amigos en todas partes,

“Quizás nuestro mayor servicio es simplemente encontrar formas de fortalecer y vivir más cerca de nuestra bondad. Esto está lejos de ser fácil. Se requiere una atención cotidiana, la conciencia de todo lo que nos disminuye, nos distrae, y que nos hace olvidar lo que somos. Pero cada acto de servicio da testimonio de la posibilidad de libertad para todos nosotros. Y cada vez que alguien se vuelva más transparente a la luz en ellos, restaurará la luz en el mundo”. De Rachel Naomi Remen, MD, Las Bendiciones de mi Abuelo

Nuestra larga experiencia de adorar y trabajar juntos ha creado un sentido de pertenencia espiritual. Aunque nos encontramos en medio de una agitación sorprendente debido al Coronavirus, continuamos con un sentimiento de conexión mientras adoramos juntos en el espíritu en nuestros tiempos regulares, pero en grupos familiares, en parejas o individualmente en el bosque. El equilibrio social se ha volcado; Somos vulnerables y los sentimientos son volátiles. Tanto las bondades como los regalos se magnifican, al igual que las tensiones y los conflictos. ¿Cómo podemos abordar y utilizar estos conflictos y dones como un camino hacia una mayor profundidad y conexión espiritual? Con el tiempo hay lecciones más profundas que aprender, pero, por ahora, todavía estamos encontrando nuestro camino.

Mientras buscamos guía en este viaje, reflexionamos sobre la sabiduría de Sue Trostle, quien murió en noviembre, y las muchas lecciones que nos enseñó: su capacidad de encontrar la de Dios en todos, su enfoque en el amor, la bondad y la alegría, Su espíritu de aventura y toma de riesgos, la importancia de estar abierta y aceptar lo que se nos presenta y de apreciar todas las bendiciones que nos rodean.

Durante 69 años, los Amigos han estado hablando y escribiendo sobre el viaje de los cuáqueros de Monteverde. La nueva película documental *Dulce Hogar Monteverde (Sweet Home Monteverde)* traza ese viaje arraigado en la paz y el cuidado del medio ambiente y nos da otra fuente de inspiración.

Muchas de estas lecciones, de nuestra historia, de nuestros muchos ancianos, se reflejan en el trabajo de la Escuela de los Amigos de Monteverde, nuestro principal ministerio como Junta. El año pasado, los estudiantes organizaron una marcha climática en la que participaron 500 personas. En medio de un año escolar exitoso, todo se vio interrumpido por el cierre de la escuela física y, sin embargo, los estudiantes continúan aprendiendo a través de diversas herramientas y la dedicación de nuestros maestros y personal fenomenales.

También usamos estas lecciones para ayudarnos a ser verdaderamente conscientes de nuestros muchos dones, especialmente los dones inesperados de este momento de agitación: una reflexión más profunda sobre lo que es realmente importante, más tiempo sin presión para observar y apreciar pequeñas cosas, recordatorios de las alegrías - y quizás desafíos - de amigos y familiares; un mayor sentido de pertenencia, conciencia de nuestra responsabilidad de cuidar a los demás, más amabilidad en cómo nos tratamos unos a otros.

“... y con nuestros corazones trazamos las aguas nunca antes navegadas”.
De *Somos el Barco*, de Lorre Wyatt, en *Canciones de Adoración: Un Himnario de los Amigos*

Epistle Committee: Kenna Manos, Helena Guindon and Harriet Joslin

Monteverde Friends Meeting

Apartado 32-5655
Monteverde
Puntarenas
Costa Rica
MonteverdeQuakers@gmail.com



En paz,

Carol Evans, secretaria presidente

Comité de la Epístola: Kenna Manos, Helena Guindon y Harriet Joslin